

ABSOLUTOS - 5000M.

5K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
1	102	RUIZ BREIJO, DIEGO	1	SENIOR MASCULINO	CORUÑA COMARCA	00:16:04	03:12 min/Km
2	29	DIAZ-MONTERO CARAMES, ANTONIO	1	VETERANOS A MASCULINO	C.D.PINARIUM	00:16:57	03:23 min/Km
3	61	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	2	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:17:02	03:24 min/Km
4	19	CANEIRO CANEIRO, MARCOS	2	VETERANOS A MASCULINO	TRIATLON FERROL	00:17:02	03:24 min/Km
5	500	RIOS GRAÑA, DANIEL	1	CADETE MASCULINO		00:17:06	03:25 min/Km
6	65	NAVEIRAS ROUCO, CARLOS	3	SENIOR MASCULINO		00:17:27	03:29 min/Km
7	62	MARTINEZ FERNANDEZ, HECTO E	3	VETERANOS A MASCULINO	AD NAUTICO DE NARON	00:17:29	03:29 min/Km
8	108	SERANTES VARELA, JOSE ANTONIO	4	VETERANOS A MASCULINO	BE ONE A MALATA	00:17:38	03:31 min/Km
9	288	SERANTES GUZMAN, ALBERTO	1	VETERANO A MASCULINO		00:17:40	03:32 min/Km
10	34	FERNANDEZ FONTICOBA, EMILIO JOSE	5	VETERANOS A MASCULINO	MTB BIELA E CHAVETA	00:17:44	03:32 min/Km
11	69	OROSA SANDE, RUBÉN	4	SENIOR MASCULINO		00:17:47	03:33 min/Km
12	18	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	6	VETERANOS A MASCULINO	TRIATLON FERROL	00:18:03	03:36 min/Km
13	1	ALONSO FILGUEIRA, MARCOS	5	SENIOR MASCULINO	CD TRES LUNAS	00:18:03	03:36 min/Km
14	54	LEIRACHA VALENTIN, MANUEL	7	VETERANOS A MASCULINO		00:18:04	03:36 min/Km
15	21	CHUECOS, JOSE ANTONIO	8	VETERANOS A MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	00:18:19	03:39 min/Km
16	50	GUERRERO MANSO, SARA	1	SENIOR FEMENINO	TRI NAUTICO NARON	00:18:30	03:42 min/Km
17	40	FUSTES PIÑEIRO, SIMÓN	6	SENIOR MASCULINO		00:18:40	03:44 min/Km
18	24	DELGADO AMOR, FRANCISCO	9	VETERANOS A MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	00:18:43	03:44 min/Km
19	81	PÉREZ MARTÍNEZ, ALEJANDRO	7	SENIOR MASCULINO	ATLETISMO SAR VERMU PETRO	00:18:44	03:44 min/Km
20	122	LOPEZ LOPEZ, ANDREA	1	CADETE FEMENINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:18:52	03:46 min/Km
21	365	FREIRE CASAS, RUBEN	2	VETERANO A MASCULINO	PASA OU ENTORNA	00:18:58	03:47 min/Km
22	56	LÓPEZ CASTRO, JUNIOR	8	SENIOR MASCULINO		00:18:58	03:47 min/Km
23	111	VARELA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	1	VETERANOS B MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	00:19:01	03:48 min/Km
24	100	ROMERO CARRACELAS, JESÚS	9	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:19:07	03:49 min/Km

ABSOLUTOS - 5000M.

5K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
25	2	ALVAREZ DIAZ, ALFONSO	2	VETERANOS B MASCULINO		00:19:08	03:49 min/Km
26	85	PITA MARTINEZ, BRAIS	10	SENIOR MASCULINO		00:19:33	03:54 min/Km
27	15	CAAMAÑO VILLAR, JAIME	10	VETERANOS A MASCULINO		00:19:34	03:54 min/Km
28	295	HERMIDA BOUZA, MANUEL	3	VETERANO A MASCULINO		00:19:43	03:56 min/Km
29	12	BLANCO PEREZ, JESUS	11	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:19:45	03:57 min/Km
30	294	MARTINEZ GARCIA, ROBERTO	4	VETERANO A MASCULINO		00:19:53	03:58 min/Km
31	38	FRAGA DOPICO, ÁLVARO	11	VETERANOS A MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:19:57	03:59 min/Km
32	93	RODRÍGUEZ DOPICO, JOSÉ OSCAR	12	VETERANOS A MASCULINO	PASA OU ENTORNA	00:20:01	04:00 min/Km
33	36	FERNANDEZ PENA, MANUEL LUIS	13	VETERANOS A MASCULINO	PASA OU ENTORNA	00:20:04	04:00 min/Km
34	49	GRAÑA PEREZ, OLIVER	14	VETERANOS A MASCULINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:20:08	04:01 min/Km
35	82	PEREZ PIQUE, IBON	12	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:20:10	04:02 min/Km
36	293	ANEIROS GRANDAL, ALBERTO	13	SENIOR MASCULINO		00:20:13	04:02 min/Km
37	32	FERNÁNDEZ ARIAS, JOSÉ LUIS	15	VETERANOS A MASCULINO		00:20:16	04:03 min/Km
38	105	SANDOMINGO LOPEZ, MANUEL	14	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:20:17	04:03 min/Km
39	74	PARADA GUTIÉRREZ, ERIK	16	VETERANOS A MASCULINO		00:20:18	04:03 min/Km
40	92	RIVERA SIXTO, LUIS	15	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:20:27	04:05 min/Km
41	91	REGUEIRA MESIA, JOSÉ RAMÓN	17	VETERANOS A MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:20:37	04:07 min/Km
42	31	FELGAR LOPEZ, ISABEL	1	VETERANOS A FEMENINO	PASA OU ENTORNA	00:20:38	04:07 min/Km
43	110	TORRENTE INSUA, ANGELA	2	VETERANOS A FEMENINO	A FUME DE CAROZO	00:20:45	04:09 min/Km
44	28	DÍAZ PEREZ, HECTOR	18	VETERANOS A MASCULINO		00:20:46	04:09 min/Km
45	58	LÓPEZ PINTOS, XESÚS ANXO	3	VETERANOS B MASCULINO	PASA OU ENTORNA	00:20:51	04:10 min/Km
46	51	HERMIDA MERA, JUAN CARLOS	19	VETERANOS A MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	00:20:59	04:11 min/Km
47	119	FREIRE MEROÑO, RAÚL	2	CADETE MASCULINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:21:01	04:12 min/Km
48	76	PARDO LÓPEZ, ROBERTO	20	VETERANOS A MASCULINO	OLYMPO AS PONTES	00:21:01	04:12 min/Km

ABSOLUTOS - 5000M.

5K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
49	128	RIVEIRO LEONARDO, MANUEL	3	CADETE MASCULINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:21:02	04:12 min/Km
50	63	MARTINEZ PARADA, LUIS ANGEL	21	VETERANOS A MASCULINO		00:21:13	04:14 min/Km
51	101	RUBIO FERNÁNDEZ, GUADALUPE	2	SENIOR FEMENINO	PASA OU ENTORNA	00:21:17	04:15 min/Km
52	37	FERRER GARCIA, ADRI	16	SENIOR MASCULINO	PASA OU ENTORNA	00:21:19	04:15 min/Km
53	47	GARCIA RIOLA, LUIS ANTONIO	22	VETERANOS A MASCULINO		00:21:23	04:16 min/Km
54	44	GARCÍA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER	17	SENIOR MASCULINO		00:21:23	04:16 min/Km
55	67	NEBRIL LOPEZ, PABLO	23	VETERANOS A MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:21:23	04:16 min/Km
56	190	GARCIA MANUEL	18	SENIOR MASCULINO		00:21:34	04:18 min/Km
57	41	GALDO BOGO, MIGUEL ANGEL	24	VETERANOS A MASCULINO		00:21:39	04:19 min/Km
58	136	SÁNCHEZ GRANDAL, LUCÍA	1	INFANTIL FEMENINO	CLUB NATACION CEDEIRA	00:21:51	04:22 min/Km
59	121	GRAÑA GONZALEZ, INES	2	CADETE FEMENINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:22:05	04:25 min/Km
60	107	SANTOS MARTÍNEZ, DAVID	25	VETERANOS A MASCULINO	PASA O ENTORNA	00:22:20	04:28 min/Km
61	68	NOVO SAAVEDRA, IRENE	3	VETERANOS A FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:22:27	04:29 min/Km
62	123	LOPEZ LOURIDO, ELSA	3	CADETE FEMENINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:22:29	04:29 min/Km
63	39	FUSTES PIÑEIRO, DANIEL	19	SENIOR MASCULINO		00:22:31	04:30 min/Km
64	22	COBELO PAJÓN, BELARMINO	4	VETERANOS B MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:22:54	04:34 min/Km
65	189	GARCIA PIÑON, MARCOS	20	SENIOR MASCULINO		00:22:55	04:35 min/Km
66	10	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	21	SENIOR MASCULINO	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	00:23:07	04:37 min/Km
67	4	ANEIROS RODRÍGUEZ, HÉCTOR	22	SENIOR MASCULINO		00:23:08	04:37 min/Km
68	89	QUINTIANA GARCÍA, JAVIER	23	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:23:18	04:39 min/Km
69	118	FREIRE GARCÍA, PABLO	4	CADETE MASCULINO		00:23:32	04:42 min/Km
70	125	PIÑÓN ARRIVÍ, JAVIER	5	CADETE MASCULINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:23:32	04:42 min/Km
71	48	GÓMEZ COUTO, NATALIA	3	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:23:35	04:43 min/Km
72	77	PARDO NAVAL, ZELTIA	4	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:23:49	04:45 min/Km

ABSOLUTOS - 5000M.

5K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
73	20	CASTRO FRAGA, FELIPE	24	SENIOR MASCULINO	CLUB MONTEPENARUBIA	00:23:57	04:47 min/Km
74	106	SANJURJO PÉREZ, ESTEBAN	25	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:23:58	04:47 min/Km
75	6	ANTÓN FÉRNANDEZ, MARIA CARMEN	4	VETERANOS A FEMENINO	OLYMPO AS PONTES	00:24:03	04:48 min/Km
76	78	PEDREIRA COROAS, CELERINO	5	VETERANOS B MASCULINO	CLUB ATLETISMO OLYMPO	00:24:03	04:48 min/Km
77	16	CAJAMARCA RIVERA, RODRIGO	26	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:24:21	04:52 min/Km
78	116	VILLARINO GOLPE, ROSA	5	VETERANOS A FEMENINO	BE ONE A MALATA	00:25:19	05:03 min/Km
79	112	VILA MARTÍNEZ, VIRGINIA	6	VETERANOS A FEMENINO		00:25:29	05:05 min/Km
80	23	COUTO LAMIGUEIRO, ESTHER	5	SENIOR FEMENINO	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	00:25:38	05:07 min/Km
81	205	CANTO BALE, BASILIO	5	VETERANO A MASCULINO		00:26:27	05:17 min/Km
82	73	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ	6	VETERANOS B MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:26:29	05:17 min/Km
83	72	PANTIN LÓPEZ, ROI	26	VETERANOS A MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:26:30	05:18 min/Km
84	99	ROMERO CALVO, GUILLERMO M	7	VETERANOS B MASCULINO		00:26:44	05:20 min/Km
85	86	POLO VILA, ARANCHA	7	VETERANOS A FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:26:52	05:22 min/Km
86	9	BARREIRO MARTINEZ, ANDREA	1	VETERANOS B FEMENINO		00:26:52	05:22 min/Km
87	14	BREIJO LOPEZ, HERMY	8	VETERANOS A FEMENINO		00:26:55	05:23 min/Km
88	52	IGLESIAS GARCIA, LAURA	9	VETERANOS A FEMENINO		00:26:55	05:23 min/Km
89	114	VILELA VAZQUEZ, PAULA	10	VETERANOS A FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:27:05	05:25 min/Km
90	33	FERNÁNDEZ COSTOYAS, ANA MARÍA	11	VETERANOS A FEMENINO		00:27:06	05:25 min/Km
91	66	NEBRIL BREIJO, ESTEFANIA	6	SENIOR FEMENINO		00:27:39	05:31 min/Km
92	17	CANEIRO BOUZAMAYOR, PURI	2	VETERANOS B FEMENINO	TRIATLON FERROL	00:27:40	05:32 min/Km
93	126	PRADO, MARÍA	4	CADETE FEMENINO		00:28:02	05:36 min/Km
94	117	BARRO CALVO, NOA	5	CADETE FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:28:03	05:36 min/Km
95	13	BRAÑAS RODRÍGUEZ, ANDRÉS	27	VETERANOS A MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:28:26	05:41 min/Km
96	104	SANCHEZ DIAZ, NAIARA	7	SENIOR FEMENINO		00:29:50	05:58 min/Km

ABSOLUTOS - 5000M.

5K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
97	57	LÓPEZ FILGUEIRAS, TERE	8	SENIOR FEMENINO		00:30:10	06:02 min/Km
98	27	DÍAZ MONTERO, ELVIRA	12	VETERANOS A FEMENINO		00:30:25	06:05 min/Km
99	98	ROMERO BREIJO, IRIA	9	SENIOR FEMENINO		00:31:29	06:17 min/Km
100	26	DIAZ DOPICO, MARÍA	10	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:31:52	06:22 min/Km
101	35	FERNANDEZ MANTEIGA, ELENA	11	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:31:52	06:22 min/Km
102	46	GARCIA POUSO, ALBERTO	28	VETERANOS A MASCULINO	INDEPENDIENTE	00:33:06	06:37 min/Km
103	53	LABRAÑA BARRERO, MARIA CARMEN	13	VETERANOS A FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:41:16	08:15 min/Km
104	7	APAC RIVERA, MEY LIN	14	VETERANOS A FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:44:16	08:51 min/Km
105	90	RAMONDE VARELA, SARA	12	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:44:57	08:59 min/Km
106	42	GARCIA LOPEZ, NATALIA	15	VETERANOS A FEMENINO		00:45:02	09:00 min/Km
107	79	PEREZ FERNANDEZ, MONICA	16	VETERANOS A FEMENINO	INDEPENDIENTE	00:45:03	09:00 min/Km