

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
1	72	COUSILLAS DIEGUEZ, VICTOR	1	SENIOR MASCULINO	AD.JARNACHAS	01:58:21	05:22 min/Km
2	107	FERNANDEZ SAMPEDRO, JOSE MARIA	2	SENIOR MASCULINO		02:06:48	05:45 min/Km
3	47	CANCELO BARBEITO, FERNANDO	3	SENIOR MASCULINO	ARTABROS	02:07:36	05:48 min/Km
4	152	GRIÑÁN TORRADO, ENRIQUE	4	SENIOR MASCULINO	NO SPORT LIMIT	02:07:45	05:48 min/Km
5	332	VILABOY FILGUEIRAS, MIGUEL	5	SENIOR MASCULINO	CLUB MONTAÑA O CAXADO	02:08:14	05:49 min/Km
6	259	REDONDO VIDAL, IVÁN	6	SENIOR MASCULINO	AVIVA SPORT CLUB	02:08:14	05:49 min/Km
7	320	VÁZQUEZ COLLAZO, SANTIAGO	1	VETERANO MASCULINO	CLUB ATLETISMO RIAZOR COR	02:08:17	05:49 min/Km
8	118	FRANCO BOUZA, AITOR	7	SENIOR MASCULINO	C.C. AS PONTES-VILALBA	02:11:43	05:59 min/Km
9	78	DIAZ BAUTISTA, JOSE ANGEL	8	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	02:14:51	06:07 min/Km
10	51	CARRACEDO LÓPEZ, TOMÁS	9	SENIOR MASCULINO		02:15:28	06:09 min/Km
11	21	ARMESTO PULIDO, JAVIER	10	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	02:18:25	06:17 min/Km
12	85	EIROA GÓMEZ, MARTÍN	11	SENIOR MASCULINO	PEÑA CICLISTA LAR (VIVEIRO)	02:18:52	06:18 min/Km
13	211	MIGUEZ LOPEZ, PABLO	12	SENIOR MASCULINO	AD. SAN ROQUE	02:18:52	06:18 min/Km
14	198	MANEIRO FREIRE, VICTOR	13	SENIOR MASCULINO	GALAICO TRAIL RUN	02:18:59	06:19 min/Km
15	301	SERANTES GUZMÁN, ALBERTO	14	SENIOR MASCULINO		02:19:06	06:19 min/Km
16	229	PAMPIN, JOSE MANUEL	15	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:19:18	06:19 min/Km
17	295	SANTOS POSE, JOSÉ MANUEL	16	SENIOR MASCULINO	AVIVA SPORT CLUB	02:19:30	06:20 min/Km
18	1	ABEAL ORGEIRA, JORGE	17	SENIOR MASCULINO	A. D. JARNACHAS	02:20:09	06:22 min/Km
19	168	LARIA SAN MARTIN, RUBEN	18	SENIOR MASCULINO	DUBRA TEAM	02:21:06	06:24 min/Km
20	62	CASTRO SUAREZ, DIEGO	2	VETERANO MASCULINO	ARTABROS	02:23:53	06:32 min/Km
21	235	PEREIRA REY, CARLOS	3	VETERANO MASCULINO		02:24:51	06:35 min/Km
22	312	TEMBTAS AMENEIRO, JOSE ANTONIO	4	VETERANO MASCULINO	CLUB TRIEUME	02:25:00	06:35 min/Km
23	238	PICO FEAL, BORJA	19	SENIOR MASCULINO	BTTFENE	02:27:29	06:42 min/Km
24	55	CASTELAO LÓPEZ, JESÚS	5	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:28:18	06:44 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
25	213	MOAR ARES, CARLOS	20	SENIOR MASCULINO	KURAI	02:29:07	06:46 min/Km
26	221	NAYA ORGEIRA, LUIS	6	VETERANO MASCULINO	NOSPORTLIMIT	02:29:09	06:46 min/Km
27	158	IGLESIAS LOPEZ, ALVARO	21	SENIOR MASCULINO	AD JARNACHAS	02:29:34	06:47 min/Km
28	88	ESPÍN ARIAS, PABLO	22	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:30:04	06:49 min/Km
29	93	FEL DIAZ, NESTOR	23	SENIOR MASCULINO	MONTAÑA FERROL	02:30:08	06:49 min/Km
30	318	VARELA CASTELO, RAMON	24	SENIOR MASCULINO	AD. SAN ROQUE	02:30:10	06:49 min/Km
31	58	CASTRO FRAGA, FELIPE	25	SENIOR MASCULINO	PIENSOS MANOLO	02:30:17	06:49 min/Km
32	299	SENRA EIROA, DAVID	26	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:30:44	06:51 min/Km
33	135	GARCÍA SANTOS, JOSÉ MANUEL	27	SENIOR MASCULINO	DUBRATEAM	02:31:13	06:52 min/Km
34	210	MIGUEZ GUILLAN, FRANCISCO	7	VETERANO MASCULINO	CLUBE DEPORTIVO RIA DE ARO	02:31:17	06:52 min/Km
35	185	LÓPEZ MALLO, MARCOS	28	SENIOR MASCULINO		02:31:44	06:53 min/Km
36	145	GONZÁLEZ BARROS, PACO	29	SENIOR MASCULINO		02:32:39	06:56 min/Km
37	277	RODRÍGUEZ CARRACEDO, LYDIA	1	SENIOR FEMENINO	MELIDE TRAILTEAM	02:33:10	06:57 min/Km
38	156	IGLESIAS DOCAL, CESAR	30	SENIOR MASCULINO	C. C. LA VIVARIENSE	02:33:32	06:58 min/Km
39	73	COUTO NAYA, DIEGO	31	SENIOR MASCULINO	AVIVA SPORT CLUB	02:33:34	06:58 min/Km
40	167	LAGO NODAR, BORJA	32	SENIOR MASCULINO	A.D. JARNACHAS	02:33:41	06:59 min/Km
41	117	FRAGA DOPAZO, HADRIAN	33	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:34:50	07:02 min/Km
42	254	RAMOS LOPEZ, MIGUEL	34	SENIOR MASCULINO	RUNNING SPORT TRAIL	02:34:51	07:02 min/Km
43	249	POUSA FERNANDEZ, JOSE MANUEL	8	VETERANO MASCULINO		02:34:51	07:02 min/Km
44	63	CEBREIRO LOPEZ, VICTORIA	2	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	02:35:05	07:02 min/Km
45	237	PEREZ BOUZA, JAVICHÍN	35	SENIOR MASCULINO	CAZAFANTASMAS	02:36:23	07:06 min/Km
46	101	FERNÁNDEZ GARCÍA, JUAN CARLOS	36	SENIOR MASCULINO	A.D. SAN ROQUE	02:36:49	07:07 min/Km
47	59	CASTRO LISTA, JOSE ANTONIO	37	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:36:51	07:07 min/Km
48	313	TOJEIRO ARES, FRANCISCO J.	38	SENIOR MASCULINO		02:36:55	07:07 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
49	153	GUEIMUNDE CABALEIRO, FRANCISCO	39	SENIOR MASCULINO	PEÑA CICILSTA LAR VIVEIRO	02:36:58	07:08 min/Km
50	215	MORO, ALEJANDRO	40	SENIOR MASCULINO		02:36:58	07:08 min/Km
51	224	NOVOA RODRÍGUEZ, GONZALO	41	SENIOR MASCULINO	ITBS	02:38:16	07:11 min/Km
52	114	FONTAL ALONSO, RAFA	42	SENIOR MASCULINO		02:38:48	07:13 min/Km
53	333	VILAR GARCIA, JOSE LUIS	9	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:39:08	07:14 min/Km
54	258	RAÑA VILLASENIN, PABLO	43	SENIOR MASCULINO		02:39:12	07:14 min/Km
55	302	SEXTO RIVAS, GUSTAVO	44	SENIOR MASCULINO	MELIDE TRAILTEAM	02:39:13	07:14 min/Km
56	316	VALDÉS LÓPEZ, LUIS	10	VETERANO MASCULINO	RUNNING OLEIROS	02:39:29	07:14 min/Km
57	257	RAÑA VILLASENIN, FELIPE	45	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:40:00	07:16 min/Km
58	279	RODRIGUEZ NUÑEZ, LUIS	46	SENIOR MASCULINO	COUTADAS TRAIL TEAM	02:40:01	07:16 min/Km
59	203	MATEOS FUENTES, JOAQUÍN	47	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	02:40:11	07:16 min/Km
60	38	BOTANA GONZALEZ, SONIA	3	SENIOR FEMENINO	NOSPORTLIMIT	02:40:32	07:17 min/Km
61	307	SOTO GARCÍA, FRABISCO	11	VETERANO MASCULINO	AMIGOS DE SAN DIEGO	02:40:42	07:18 min/Km
62	311	TEIJEIRO LOPEZ, JOSE CARLOS	48	SENIOR MASCULINO		02:40:53	07:18 min/Km
63	11	ALONSO EIRAS, MAR	1	VETERANO FEMENINO	A.D. SAN ROQUE	02:40:58	07:19 min/Km
64	176	LOIS PEREZ, ANTONIO	12	VETERANO MASCULINO	MARINEDA ATLÉTICO	02:41:05	07:19 min/Km
65	212	MIRANTES MIRANTES, MIGUEL	13	VETERANO MASCULINO	AFIN	02:41:05	07:19 min/Km
66	177	LOIS VARELA, CHRISTIAN	49	SENIOR MASCULINO		02:41:29	07:20 min/Km
67	20	ARES TRAVIESO, JOSÉ MANUEL	50	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:42:02	07:21 min/Km
68	253	RAMOS CADIerno, IVAN	51	SENIOR MASCULINO	NOSPORTL	02:42:38	07:23 min/Km
69	246	PONCE, JAVIER	52	SENIOR MASCULINO	CLUB MONTAÑA FERROL	02:42:42	07:23 min/Km
70	50	CARABEL SUÁREZ, FRANCISCO	53	SENIOR MASCULINO		02:42:54	07:24 min/Km
71	120	FREIRE LAGE, LUCAS	54	SENIOR MASCULINO	GALLAECIA RAID	02:43:09	07:24 min/Km
72	188	LOPEZ PEREZ, FELIPE	14	VETERANO MASCULINO		02:43:28	07:25 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
73	286	RUBIO REGO, PABLO	55	SENIOR MASCULINO	CARROUCHO QUIROGA TRAIL	02:44:04	07:27 min/Km
74	111	FERRO DOPICO, MANUEL	56	SENIOR MASCULINO	SILVAS NO PEITO	02:44:06	07:27 min/Km
75	200	MARQUEZ, MANUEL	15	VETERANO MASCULINO		02:44:28	07:28 min/Km
76	77	DEL POZO SÁNCHEZ, IAGO	57	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:44:45	07:29 min/Km
77	196	LOUREIRO, JUAN	58	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:45:06	07:30 min/Km
78	66	TEIJEIRO LOPEZ, PABLO	59	SENIOR MASCULINO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	02:45:08	07:30 min/Km
79	13	ÁLVAREZ FORMOSO, ANTÓN	16	VETERANO MASCULINO		02:45:09	07:30 min/Km
80	169	LEDO NEIRA, DANIEL	60	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:45:10	07:30 min/Km
81	290	SANTIAGO DIAZ, MARINO	61	SENIOR MASCULINO		02:45:22	07:31 min/Km
82	130	GARCIA GARCIA, MARCOS	62	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	02:46:14	07:33 min/Km
83	5	ALBA BLANCO, JOSE RAMON	63	SENIOR MASCULINO		02:46:14	07:33 min/Km
84	189	LOPEZ PEREZ, MARCOS	64	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	02:46:51	07:35 min/Km
85	100	FERNÁNDEZ FRANCO, HUGO	65	SENIOR MASCULINO		02:47:14	07:36 min/Km
86	105	FERNÁNDEZ PERNAS, ALEJANDRO	66	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:48:03	07:38 min/Km
87	23	ARMESTO PULIDO, JAVIER	67	SENIOR MASCULINO	ADC ARNELA	02:48:10	07:38 min/Km
88	184	LOPEZ LOPEZ, MOISES	68	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:48:12	07:38 min/Km
89	98	FERNÁNDEZ DOCASAR, ADOLFO	17	VETERANO MASCULINO	RUNNING SPORT TRAIL	02:48:14	07:38 min/Km
90	27	BARBOLLA AGUIAR, ENRIQUE	18	VETERANO MASCULINO		02:48:35	07:39 min/Km
91	166	LAGE SEXTO, BORJA	69	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:48:36	07:39 min/Km
92	102	FERNANDEZ MOUZO, PEDRO	19	VETERANO MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	02:48:53	07:40 min/Km
93	226	ORTIGOSA LEDO, JOSE	70	SENIOR MASCULINO	CLUB CICLISTA VILALBA-AS PO	02:49:02	07:41 min/Km
94	335	VILELA FONTICOBA, FERNANDO	20	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:49:08	07:41 min/Km
95	322	VAZQUEZ MOAR, JOSE MANUEL	21	VETERANO MASCULINO	RUNNING OLEIROS	02:49:25	07:42 min/Km
96	140	GOMEZ, CARLOS	71	SENIOR MASCULINO	DUBRA TEAM	02:49:39	07:42 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
97	218	MOSQUERA ESTEVEZ, MANUEL	22	VETERANO MASCULINO		02:49:43	07:42 min/Km
98	282	ROJAS MEIJOMI, PATRICIA	2	VETERANO FEMENINO	CASTRO DE LOBADIZ	02:49:43	07:42 min/Km
99	74	CTVRTNICKOVA, TEREZA	4	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	02:50:01	07:43 min/Km
100	261	RENDO GÓMEZ, MIGUEL	72	SENIOR MASCULINO		02:50:33	07:45 min/Km
101	103	FERNANDEZ NUÑEZ, DANIEL	73	SENIOR MASCULINO	CLUB CICLISTA ABEGONDO	02:50:49	07:45 min/Km
102	36	BOGO SAAVEDRA, DANI	74	SENIOR MASCULINO		02:51:35	07:47 min/Km
103	323	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, MIGUEL	75	SENIOR MASCULINO	AS VELLAS NON PARAMOS	02:52:31	07:50 min/Km
104	274	ROCHELA CALVO, JAVIER	76	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	02:52:32	07:50 min/Km
105	49	CAÑIZARES SÁNCHEZ, ANGEL	77	SENIOR MASCULINO	CLUB MONTAÑA O CAXADO	02:52:32	07:50 min/Km
106	240	PIÑEIRO GARCÍA, LORENZO	78	SENIOR MASCULINO		02:52:33	07:50 min/Km
107	276	RODRIGUEZ CAMPOS, DAVID	79	SENIOR MASCULINO	RIAZOR	02:52:33	07:50 min/Km
108	304	SILVOSA VAZQUEZ, ALFONSO	80	SENIOR MASCULINO		02:52:33	07:50 min/Km
109	83	DOPICO LOPEZ, FRANCISCO JAVIER	81	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:52:34	07:50 min/Km
110	119	FREIRE BARGO, OSCAR	82	SENIOR MASCULINO	OS ESFOLA ARRÓS	02:53:35	07:53 min/Km
111	94	FENTE SOUSA, MARIO	83	SENIOR MASCULINO		02:54:39	07:56 min/Km
112	42	BUJÍA RODRÍGUEZ, ELENA	3	VETERANO FEMENINO	AD JARNACHAS	02:54:54	07:57 min/Km
113	334	VILASANCHEZ SANJUAN, F. JAVIER	84	SENIOR MASCULINO		02:54:56	07:57 min/Km
114	319	VARELA GARCIA, JAVIER	85	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:55:03	07:57 min/Km
115	32	BELLAS CAAVEIRO, RAMÓN	23	VETERANO MASCULINO	MONTAÑA O CAXADO	02:55:20	07:58 min/Km
116	172	LESTÓN ROMUALDO, JUAN JOSÉ	86	SENIOR MASCULINO		02:55:21	07:58 min/Km
117	25	BAO AÑON, MARIO	87	SENIOR MASCULINO	KOES RUNNING	02:55:27	07:58 min/Km
118	178	LOPEZ ALONSO, MANUEL	24	VETERANO MASCULINO		02:55:46	07:59 min/Km
119	12	ALPERI HUERGO, IVAN	88	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:56:13	08:00 min/Km
120	89	ESTÉVEZ RAMA, JAVIER	89	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:56:32	08:01 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
121	241	PIÑON LOPEZ, ALAIN	25	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:56:46	08:02 min/Km
122	54	CASTEDO ALONSO, JUAN JOSÉ	90	SENIOR MASCULINO	CLUB HERCULES TERMARIA	02:57:04	08:02 min/Km
123	126	GARCÍA BARREIRO, FRANCISCO JAVIER	91	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	02:57:08	08:03 min/Km
124	60	CASTRO PEITEADO, LUIS	92	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:57:12	08:03 min/Km
125	239	PICOS ROMERO, VICTOR MANUEL	93	SENIOR MASCULINO	GALORIENTSPORT ´S	02:57:41	08:04 min/Km
126	67	COBELO FRA, JOSE ANGEL	26	VETERANO MASCULINO	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO-	02:57:56	08:05 min/Km
127	300	SEOANE SANTISO, EDUARDO	94	SENIOR MASCULINO	ARTABROS	02:58:13	08:06 min/Km
128	298	SEIVANE VIOR, PABLO	27	VETERANO MASCULINO		02:58:13	08:06 min/Km
129	146	GONZÁLEZ FRAGA, OSCAR	95	SENIOR MASCULINO	A.D. SAN ROQUE	02:58:14	08:06 min/Km
130	242	PITA BARROS, FELIPE	96	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:58:40	08:07 min/Km
131	31	BARREIRO MALDONADO, XABIER	97	SENIOR MASCULINO	C.D. RIA DE AROUSA	02:58:40	08:07 min/Km
132	330	VIEITES RODRÍGUEZ, MANUEL	98	SENIOR MASCULINO	OS ESFOLA ARRÓS	02:58:50	08:07 min/Km
133	108	FERNANDEZ TRABA, IAGO	99	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:58:52	08:07 min/Km
134	71	CORTIZAS VÁZQUEZ, JAVIER	100	SENIOR MASCULINO		02:59:12	08:08 min/Km
135	40	BREA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	28	VETERANO MASCULINO	TOLEMIA BIKE	02:59:15	08:08 min/Km
136	164	KITCHEN, STEPHANIE	5	SENIOR FEMENINO	WILD TR	02:59:23	08:09 min/Km
137	150	GORIS PEREIRAS, ALFONSO	29	VETERANO MASCULINO	DUBRA TEAM	02:59:26	08:09 min/Km
138	41	BRION, CHRISTIAN	101	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:59:28	08:09 min/Km
139	281	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, RODRIGO	102	SENIOR MASCULINO	BRIGANTIA AVENTURA	03:00:32	08:12 min/Km
140	289	SANCHEZ RODRIGUEZ, EDGAR	103	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA	03:00:46	08:13 min/Km
141	138	GAYOSO, ROBERTO	104	SENIOR MASCULINO	TITANES TALLERES TURQUINO	03:01:13	08:14 min/Km
142	115	FORMOSO NOCEDA, TINA	6	SENIOR FEMENINO	#OSDELARIÑORUN	03:01:24	08:14 min/Km
143	127	GARCIA DOMINGUEZ, JOSE LUIS	30	VETERANO MASCULINO		03:01:30	08:15 min/Km
144	148	GONZÁLEZ GONZALEZ, ESTEFANÍA	7	SENIOR FEMENINO	CAZAFANTASMAS	03:01:50	08:15 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
145	33	BEMBIBRE BELDA, DANIEL	105	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	03:02:12	08:16 min/Km
146	275	RODRÍGUEZ ALDAO, ROBERTO	31	VETERANO MASCULINO	AD.JARNACHAS	03:03:07	08:19 min/Km
147	326	VERGARA FREIRE, MIGUEL	106	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	03:03:22	08:20 min/Km
148	129	GARCIA FIUSA, JUAN	107	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	03:03:47	08:21 min/Km
149	99	FERNANDEZ FRAGA, JAVIER	32	VETERANO MASCULINO		03:03:50	08:21 min/Km
150	181	LÓPEZ FERNÁNDEZ, RUBEN	108	SENIOR MASCULINO	PASA OU ENTORNA	03:03:55	08:21 min/Km
151	46	CAMPOS DIAZ, MIGUEL	109	SENIOR MASCULINO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	03:04:13	08:22 min/Km
152	39	BOWMAN LÓPEZ, DAVID	110	SENIOR MASCULINO		03:04:20	08:22 min/Km
153	310	TAJUELO GIL, ALFONSO	33	VETERANO MASCULINO	C.M. PULPEIROS BTT	03:04:24	08:22 min/Km
154	193	LÓPEZ VILAS, GELY	4	VETERANO FEMENINO		03:04:30	08:23 min/Km
155	191	LOPEZ TOJA, XOSE RAMON	34	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:05:04	08:24 min/Km
156	97	FERNANDEZ BERMUDEZ, MELANIA	5	VETERANO FEMENINO		03:05:04	08:24 min/Km
157	28	BARCIA PAZ, DIEGO	111	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:05:04	08:24 min/Km
158	230	PARDO FERREIRO, DAVID	112	SENIOR MASCULINO	CLUB CICLISTA ABEGONDO	03:05:04	08:24 min/Km
159	265	RIESTRA GONZALEZ, SANTIAGO	35	VETERANO MASCULINO		03:05:27	08:25 min/Km
160	324	VÁZQUEZ TARACIDO, CATALINA	8	SENIOR FEMENINO		03:05:34	08:26 min/Km
161	232	PAZOS VEIGA, ALEJANDRO	113	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:05:34	08:26 min/Km
162	321	VAZQUEZ GONZALEZ, MIGUEL ANGEL	114	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:05:47	08:26 min/Km
163	160	IGLESIAS PIÑEIRO, ALBERTO	115	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:07:22	08:31 min/Km
164	315	VALCÁRCCEL PEREZ, JOSÉ C	116	SENIOR MASCULINO	CAZAFANTASMAS	03:07:37	08:31 min/Km
165	263	REY, FRANCISCO JAVIER	36	VETERANO MASCULINO		03:08:10	08:33 min/Km
166	165	LAGE CAO, ANTONIO	37	VETERANO MASCULINO		03:08:10	08:33 min/Km
167	234	PENA SALIDO, JOSE MANUEL	117	SENIOR MASCULINO	O SEIXO "CAMINA O REVIENTA"	03:08:38	08:34 min/Km
168	35	BLAZQUEZ SUAREZ, JESUS ALBERTO	118	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:09:50	08:37 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
169	244	POLO LAMAS, MARCO	119	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA	03:09:52	08:37 min/Km
170	131	GARCÍA GUTIÉRREZ, FLORENTINO	38	VETERANO MASCULINO	XATOS DEL NALÓN	03:10:08	08:38 min/Km
171	252	QUINTELA MARTÍNEZ, IBÁN	120	SENIOR MASCULINO		03:11:55	08:43 min/Km
172	336	VILLAR ABADES, MIGUEL	121	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:11:55	08:43 min/Km
173	217	MOSQUERA MARTINEZ, ALEJANDRO	122	SENIOR MASCULINO	CLUB CICLISTA ABEGONDO	03:12:10	08:44 min/Km
174	163	JIMÉNEZ MARTIN, GONZALO	123	SENIOR MASCULINO		03:12:18	08:44 min/Km
175	82	DOPAZO HOLGADO, ALBERTO	124	SENIOR MASCULINO		03:12:46	08:45 min/Km
176	760	MOSQUERA LOSADA, JOSE LUIS	39	VETERANO MASCULINO	AVIVASPORT	03:12:58	08:46 min/Km
177	255	RAMOS ULLOA, JOSÉ JAVIER	125	SENIOR MASCULINO		03:13:24	08:47 min/Km
178	22	ARNOTT FERNANDEZ, JUAN	40	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:13:25	08:47 min/Km
179	10	ALONSO CASUSCELLI, JORGE	41	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:13:25	08:47 min/Km
180	278	RODRIGUEZ MEIRAMA, JAVIER	42	VETERANO MASCULINO		03:13:25	08:47 min/Km
181	303	SIEIRO VILLAVERDE, JOSE RAMÓN	126	SENIOR MASCULINO		03:13:43	08:48 min/Km
182	291	SANTIAGO MERA, ELMA Mª	9	SENIOR FEMENINO		03:14:02	08:49 min/Km
183	309	SUÁREZ DÍAZ, ENRIQUE	127	SENIOR MASCULINO		03:14:04	08:49 min/Km
184	3222	BELLAS CAAVEIRO, RAMÓN	43	VETERANO MASCULINO	CLUB MONTAÑA O CAXADO	03:14:20	08:50 min/Km
185	147	GONZALEZ GONZALEZ, ALBERTO	128	SENIOR MASCULINO	C.D. RIA DE AROUSA	03:14:41	08:50 min/Km
186	4	AGUIN TRELLES, MARGARITA	6	VETERANO FEMENINO	C.D. RIA DE AROUSA	03:14:41	08:50 min/Km
187	248	PORTAS LEMUS, JAVIER	44	VETERANO MASCULINO		03:15:00	08:51 min/Km
188	170	LEIRACHA VALENTÍN, MANUEL	129	SENIOR MASCULINO	TRIATLON FERROL	03:15:35	08:53 min/Km
189	270	RIVAS RICO, ANTONIO IVÁN	130	SENIOR MASCULINO		03:15:38	08:53 min/Km
190	113	FLOREZ FEAL, JOSÉ ANTONIO	131	SENIOR MASCULINO		03:16:02	08:54 min/Km
191	199	MARIÑO SANCHEZ, ALBERTO	132	SENIOR MASCULINO		03:16:08	08:54 min/Km
192	187	LÓPEZ PENA, DOMINGO	45	VETERANO MASCULINO	TRAIL BOIMORTO	03:16:42	08:56 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
193	293	SANTISO LOPEZ, FRANCISCO	133	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:17:08	08:57 min/Km
194	134	GARCIA RECHOU, ANTON	134	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO NOIA	03:18:40	09:01 min/Km
195	325	VEIGA GONZALEZ, MIGUEL	46	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:18:55	09:02 min/Km
196	30	BARREIRO AÑÓN, ADRIÁN	135	SENIOR MASCULINO	KOES RUNNING	03:18:57	09:02 min/Km
197	142	GOMEZ LOPEZ, IVAN	136	SENIOR MASCULINO	CLUB DO MAR PULPEIROS BTT	03:19:47	09:04 min/Km
198	223	NOVO, JORGE	137	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:19:47	09:04 min/Km
199	329	VIDAL PÉREZ, FRANCISCO	138	SENIOR MASCULINO		03:19:54	09:05 min/Km
200	173	LIÑARES LÓPEZ, PABLO	139	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:20:15	09:06 min/Km
201	272	RIVEIRO CANEDO, LEANDRO	47	VETERANO MASCULINO		03:20:28	09:06 min/Km
202	76	DEL POZO LOSADA, JESUS	48	VETERANO MASCULINO		03:20:28	09:06 min/Km
203	308	SUAREZ BARREIRO, MARIA JOSE	7	VETERANO FEMENINO	INDEPENDIENTE	03:20:51	09:07 min/Km
204	26	BARBEITO QUEIJEIRO, MANUEL	140	SENIOR MASCULINO	CN LANGOSTEIRA TRAIL	03:20:58	09:08 min/Km
205	222	NIETO BLASCO, PABLO	141	SENIOR MASCULINO		03:21:25	09:09 min/Km
206	190	LOPEZ POSSE, IAGO	142	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	03:21:26	09:09 min/Km
207	109	FERNANDEZ VIEITEZ, OSCAR	143	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:21:26	09:09 min/Km
208	24	BAAMONDE SANDE, ANTONIO	144	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	03:23:22	09:14 min/Km
209	136	GARCÍA SEISDEDOS, EDUARDO	145	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	03:23:22	09:14 min/Km
210	273	RIVERA TRIANA, ELÍAS	146	SENIOR MASCULINO	RUNNING SARRIA	03:23:32	09:15 min/Km
211	262	REVILLA ORTIZ, IGNACIO	147	SENIOR MASCULINO	MAIS DEPORTE	03:23:33	09:15 min/Km
212	128	GARCIA ESMORIS, JOSE LUIS	49	VETERANO MASCULINO	MAIS DEPORTE	03:23:33	09:15 min/Km
213	260	REGO SEIJAS, JUAN ANGEL	148	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:23:36	09:15 min/Km
214	43	CABARCOS BARRO, LAURA	10	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	03:23:40	09:15 min/Km
215	44	CABARCOS ROUCO, MIGUEL	149	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:23:41	09:15 min/Km
216	271	RIVAS RICO, MARCOS	150	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:24:07	09:16 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
217	251	PULZONI CUPEIRO, ROBERTO	151	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:24:12	09:16 min/Km
218	81	DIEZ BERMUDEZ, SILVIA MARIA	11	SENIOR FEMENINO	EGOVARROS	03:24:37	09:18 min/Km
219	52	CARRASCO ITURRA, CARLOS	50	VETERANO MASCULINO	DUBRA TEAM	03:24:49	09:18 min/Km
220	207	MENENDEZ ARBESU, JUAN CARLOS	51	VETERANO MASCULINO	EGOVARROS	03:24:52	09:18 min/Km
221	90	FAGINAS SANCHEZ, PEDRO ENRIQUE	52	VETERANO MASCULINO		03:24:53	09:18 min/Km
222	294	SANTOS PAZ, JOSE RAMON	53	VETERANO MASCULINO	PEÑA CICILSTA LAR VIVEIRO	03:25:05	09:19 min/Km
223	268	RIVAS, MILEIDIS	12	SENIOR FEMENINO	INDEPENDIENTE	03:25:40	09:20 min/Km
224	45	CALVO GUNTURIZ, CRISTINA	8	VETERANO FEMENINO	OITOMIL AVENTURA	03:25:59	09:21 min/Km
225	220	NAYA MANCEBO, PAULA	13	SENIOR FEMENINO	A.D. JARNACHAS	03:27:02	09:24 min/Km
226	16	ANDRADE VILLAR, ROBERTO	152	SENIOR MASCULINO	AD JARNACHAS	03:27:02	09:24 min/Km
227	231	PARDO PENA, VANESSA	9	VETERANO FEMENINO	A.D. JARNACHAS	03:27:02	09:24 min/Km
228	179	LÓPEZ COSTOYA, MANUEL	153	SENIOR MASCULINO		03:27:03	09:24 min/Km
229	305	SINES CRESPO, FERNANDO	154	SENIOR MASCULINO	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	03:27:07	09:24 min/Km
230	112	FILGUEIRAS BOUZA, ANTONIO	54	VETERANO MASCULINO		03:27:12	09:25 min/Km
231	95	FERNANDEZ ALVAREZ, KIKE	155	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:27:53	09:26 min/Km
232	15	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, DAVID	55	VETERANO MASCULINO	CLUB MONTAÑA O CAXADO	03:28:23	09:28 min/Km
233	154	HERMIDA GOMEZ, RUBEN	156	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO NOIA	03:28:29	09:28 min/Km
234	92	FDEZ. FDEZ., EDELMIRO	56	VETERANO MASCULINO	CAS MONTAÑA	03:28:33	09:28 min/Km
235	288	SALES AGRA, FERNANDO	157	SENIOR MASCULINO		03:28:46	09:29 min/Km
236	3402	MORRONE MOLLO, NATALIA	14	SENIOR FEMENINO	ARTABROS	03:29:40	09:31 min/Km
237	133	GARCIA PEREZ, ANTON	158	SENIOR MASCULINO		03:32:09	09:38 min/Km
238	317	VALES DIAZ, ANTONIO JAVIER	159	SENIOR MASCULINO		03:32:10	09:38 min/Km
239	297	SANTOS-DIEZ VAZQUEZ, BORJA	160	SENIOR MASCULINO	CLUB HERCULES TERMARIA	03:32:35	09:39 min/Km
240	314	TORRENTE RODRÍGUEZ, GABRIEL	161	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:35:48	09:48 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
241	296	SANTOS VIDAL, VÍCTOR	162	SENIOR MASCULINO	CLUB MULTIDEPORTIVO LAXE	03:37:32	09:53 min/Km
242	18	ANGERIZ, VALENTIN	163	SENIOR MASCULINO		03:37:32	09:53 min/Km
243	284	ROMERO VÁZQUEZ, JULIO	164	SENIOR MASCULINO	CLUB MULTIDEPORTIVO LAXE	03:37:32	09:53 min/Km
244	143	GOMEZ MATO, JAVIER	165	SENIOR MASCULINO	CLUB MULTIDEPORTIVO LAXE	03:37:34	09:53 min/Km
245	175	LODEIRO SANCHEZ, JOSÉ ALBERTO	57	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:37:39	09:53 min/Km
246	155	HERNÁNDEZ PEREIRA, ESTHER	15	SENIOR FEMENINO	AVIVA SPORT CLUB	03:37:57	09:54 min/Km
247	182	LOPEZ GABIN, RAQUEL	10	VETERANO FEMENINO	CARROUCHO	03:37:57	09:54 min/Km
248	70	CONESA CONESA, ANTONIO M.	58	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:41:14	10:03 min/Km
249	256	RAMUDO RIVAS, XOSÉ RAMÓN	59	VETERANO MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:41:36	10:04 min/Km
250	500	CERNADAS VAZQUEZ, EDUARDO	166	SENIOR MASCULINO	ALTABROS ALTAFIT	03:41:47	10:04 min/Km
251	29	BARRAL BARRAL, JAVIER	167	SENIOR MASCULINO	CAS MONTAÑA	03:42:53	10:07 min/Km
252	180	LÓPEZ FERNÁNDEZ, SIMÓN	168	SENIOR MASCULINO		03:43:03	10:08 min/Km
253	79	DÍAZ FRANCO, FERNANDO	169	SENIOR MASCULINO	RUNNING OLEIROS	03:43:04	10:08 min/Km
254	161	JIMÉNEZ BALLESTER, JAVIER	60	VETERANO MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA	03:43:38	10:09 min/Km
255	144	GOMEZ RAMOS, ANTONIO	170	SENIOR MASCULINO	ARTABROS	03:43:50	10:10 min/Km
256	243	PITA DÍAZ, PABLO	171	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:46:20	10:17 min/Km
257	228	OTERO DIAZ, LUIS	172	SENIOR MASCULINO	CD RIA DE AROUSA	03:46:37	10:18 min/Km
258	327	VIDAL GÓMEZ, LUCIA	16	SENIOR FEMENINO		03:46:43	10:18 min/Km
259	209	MIGUEZ CHAO, RAQUEL	17	SENIOR FEMENINO		03:46:43	10:18 min/Km
260	104	FERNÁNDEZ PAZ, JUAN JOSÉ	173	SENIOR MASCULINO	CLUB ATLETISMO SADA MONTA	03:47:59	10:21 min/Km
261	331	VILA LEIRA, FRANCISCO	174	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:48:47	10:23 min/Km
262	245	POMBAR GUILLAN, JAVIER	175	SENIOR MASCULINO		03:52:50	10:35 min/Km
263	267	RÍOS GIMÉNEZ, ADOLFO OMAR	61	VETERANO MASCULINO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	03:53:41	10:37 min/Km
264	34	BENHAMOU GALLEGO, MARC	62	VETERANO MASCULINO		03:53:46	10:37 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
265	96	FERNÁNDEZ ASCARIZ, ANDRÉS	63	VETERANO MASCULINO	ARTABROS	03:59:37	10:53 min/Km
266	141	GÓMEZ, ANA	18	SENIOR FEMENINO	A.D. SAN ROQUE	04:00:34	10:56 min/Km
267	151	GRANDIO VICENTE, ARACELI	11	VETERANO FEMENINO		04:01:40	10:59 min/Km
268	183	LÓPEZ JÁCOME, ALVARO	176	SENIOR MASCULINO	CLUB HERCULES TERMARIA	04:01:40	10:59 min/Km
269	204	MEIZOSO GARCIA, SERGIO	177	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	04:02:32	11:01 min/Km
270	7	ALCALA-ZAMORA CANEL, EMILIO	64	VETERANO MASCULINO		04:03:24	11:03 min/Km
271	292	SANTIAGO PAIS, DANIEL	178	SENIOR MASCULINO		04:03:27	11:03 min/Km
272	233	PEDRE VAZQUEZ, MANUEL	179	SENIOR MASCULINO	NOSPORTLIMIT	04:04:35	11:07 min/Km
273	91	FARIÑA Balsa, SANDRA	19	SENIOR FEMENINO	NOSPORTLIMIT	04:04:35	11:07 min/Km
274	225	ORDOÑEZ SALCEDO, NANCY SUSANA	12	VETERANO FEMENINO		04:06:00	11:10 min/Km