

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
1	83	Teijido López, Antonio	1	SALMON SENIOR MASCULINO	Vixel nutrición deportiva	00:18:43	03:44 min/Km
2	50	LORIENTE PEREZ, Carlos	1	SALMON VETERANO "A" MASCU	las campas running club	00:19:53	03:58 min/Km
3	49	Loredo, ALEX	2	SALMON VETERANO "A" MASCU	ATLETISMO LOURENZA	00:19:55	03:59 min/Km
4	42	LADRA SANMARTIN, FRANCISCO	3	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:20:07	04:01 min/Km
5	22	elkamel, ayoub	2	SALMON SENIOR MASCULINO	atletismo ria de foz	00:20:13	04:02 min/Km
6	90	Villarino, Aris	3	SALMON SENIOR MASCULINO	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	00:20:16	04:03 min/Km
7	33	gonzalez fraga, oscar	4	SALMON SENIOR MASCULINO	peña ciclista lar	00:20:20	04:04 min/Km
8	56	MÉNDEZ PAZ, JUAN LUÍS	4	SALMON VETERANO "A" MASCU	ATLETISMO LOURENZÁ	00:20:33	04:06 min/Km
9	65	Pereira Rey, Jose Carlos	1	SALMON VETERANO "B" MASCU	Runing Arteixo	00:20:34	04:06 min/Km
10	66	Perez Perez, Manuel	5	SALMON SENIOR MASCULINO	Praias de Barreiros	00:20:47	04:09 min/Km
11	32	GARCIA PIÑEIROA, RUBÉN	5	SALMON VETERANO "A" MASCU	ATLETISMO LOURENZÁ	00:20:51	04:10 min/Km
12	51	Manserre Fernández, Rodrigo	6	SALMON VETERANO "A" MASCU	Figueras solidario	00:20:54	04:10 min/Km
13	47	lopez vazquez, luis	7	SALMON VETERANO "A" MASCU	verxel nutricion deportiva	00:21:01	04:12 min/Km
14	53	Martinez Rodil, David Manuel	6	SALMON SENIOR MASCULINO	A Trapela	00:21:01	04:12 min/Km
15	10	Castro Iglesias, Xaquín	2	SALMON VETERANO "B" MASCU	Porcos Bravos	00:21:30	04:18 min/Km
16	58	Monteagudo Rodriguez, Sergio	8	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:22:09	04:25 min/Km
17	71	Rodríguez Valea, Jacobo	9	SALMON VETERANO "A" MASCU	Praias de barreiros	00:22:19	04:27 min/Km
18	14	Díaz Blanco, José Carlos	3	SALMON VETERANO "B" MASCU	Peña Barcelonista San Miguel	00:22:30	04:30 min/Km
19	39	IRIMIA REGA, PABLO	1	SALMON XUVENIL MASCULINO	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	00:22:36	04:31 min/Km
20	19	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	4	SALMON VETERANO "B" MASCU	fluvial	00:22:39	04:31 min/Km
21	45	Longarela Val, José Luis	10	SALMON VETERANO "A" MASCU	Club Atletismo Lourenzá	00:22:41	04:32 min/Km
22	17	Díaz Leiva, Enrique	5	SALMON VETERANO "B" MASCU		00:22:44	04:32 min/Km
23	36	GRAÑA GONZÁLEZ, LUIS MANUEL	11	SALMON VETERANO "A" MASCU	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	00:22:49	04:33 min/Km
24	91	YAÑEZ LAMAS, JUAN CARLOS	6	SALMON VETERANO "B" MASCU	VERXEL NUTRICION DEPORTIV	00:22:52	04:34 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
25	13	DA COSTA GARCÍA, MARIO	12	SALMON VETERANO "A" MASCU	INFICANT - VILLA DE NOJA	00:22:54	04:34 min/Km
26	96	BUSTO CARRETE, IVAN	13	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:22:58	04:35 min/Km
27	9	Caserío Valea, Martín	7	SALMON SENIOR MASCULINO		00:23:00	04:36 min/Km
28	52	Martínez Iglesias, David	8	SALMON SENIOR MASCULINO		00:23:01	04:36 min/Km
29	27	Fernández Veiga, Luis	1	SALMON VETERANO "C" MASCU	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIV	00:23:09	04:37 min/Km
30	16	diaz diaz, julio	9	SALMON SENIOR MASCULINO		00:23:12	04:38 min/Km
31	26	Fernandez Segurado, Xose	14	SALMON VETERANO "A" MASCU	Peña Lar	00:23:20	04:40 min/Km
32	85	Torres lombardero, Javier	15	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:23:22	04:40 min/Km
33	30	Freije Mariño, Yago	10	SALMON SENIOR MASCULINO	Atletismo Ribadeo	00:23:33	04:42 min/Km
34	7	CARAMÉS, MANUEL	2	SALMON VETERANO "C" MASCU	C.A.R. Marisqueiro	00:23:40	04:44 min/Km
35	86	Trillo Fernández , Carla	1	SALMON SENIOR FEMENINO		00:23:44	04:44 min/Km
36	69	QUINTANS MELENDEZ, FELIX	16	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:23:50	04:46 min/Km
37	6	Candía Durán, Francisco Xosé	7	SALMON VETERANO "B" MASCU	Universidade de Santiago de C	00:23:57	04:47 min/Km
38	48	LOPEZ, MIGUEL ANGEL	11	SALMON SENIOR MASCULINO	Toxiza Clube Montaña	00:24:01	04:48 min/Km
39	87	Vallina Sánchez, Manuel Jesús	3	SALMON VETERANO "C" MASCU	Independiente	00:24:09	04:49 min/Km
40	12	Coe, Clellan	1	SALMON VETERANO "B" FEMENI	Independiente	00:24:10	04:50 min/Km
41	38	IRIARTE LOPEZ, JUAN ANTONIO	17	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:24:16	04:51 min/Km
42	67	PERICON GONZALEZ, ZULEMA	2	SALMON VETERANO "B" FEMENI	CLUB ATLETISMO RIBADEO	00:24:17	04:51 min/Km
43	76	Sanmartín Vigo, Vicente	18	SALMON VETERANO "A" MASCU	Club Atletismo Verxel Nutrició	00:24:24	04:52 min/Km
44	18	diaz piñeiro, jesus	8	SALMON VETERANO "B" MASCU		00:24:27	04:53 min/Km
45	46	LOPEZ DIAZ, CARLOS J	19	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:24:32	04:54 min/Km
46	41	Labrada Lanza, Iván	20	SALMON VETERANO "A" MASCU	Praias de Barreiros CD	00:24:47	04:57 min/Km
47	2	Balseiro Reigosa, Ubaldo	21	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:24:55	04:59 min/Km
48	29	Freije Mariño, Miguel	2	SALMON XUVENIL MASCULINO	Atletismo Ribadeo	00:25:05	05:01 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
49	82	TEIJEIRO LÓPEZ, PABLO	9	SALMON VETERANO "B" MASCU	CLUB TRIATLON CORUÑA	00:25:12	05:02 min/Km
50	25	Fernandez Rodil, Keko	12	SALMON SENIOR MASCULINO	Praias de Barreiros CD	00:25:44	05:08 min/Km
51	68	PIÑEIRO RODRÍGUEZ, LOLI	1	SALMON VETERANO "A" FEMEN	VERXEL LUGO	00:25:47	05:09 min/Km
52	73	RODRIGUEZ MAYO, JOSE MANUEL	4	SALMON VETERANO "C" MASCU	Tineo Atletismo	00:25:50	05:10 min/Km
53	75	SALGADO ALBORES, MAITE	2	SALMON VETERANO "A" FEMEN		00:25:53	05:10 min/Km
54	74	Rodríguez Veiga, Francisco Javier	22	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:26:23	05:16 min/Km
55	88	Vázquez Pérez , Felipe	10	SALMON VETERANO "B" MASCU		00:27:00	05:24 min/Km
56	61	Niñe Otero, Javier	23	SALMON VETERANO "A" MASCU	Toxiza Clube de Montaña	00:27:05	05:25 min/Km
57	37	IGLESIAS PEREZ, XOSE LOIS	24	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:27:16	05:27 min/Km
58	97	LASTRA LODOS, MIGUEL ANGEL	11	SALMON VETERANO "B" MASCU	ATLETISMO LURENZA	00:27:19	05:27 min/Km
59	62	Otero Veiga, Francisco	25	SALMON VETERANO "A" MASCU	Praias de Barreiros CD	00:27:41	05:32 min/Km
60	57	Moledo Rivas., Macu	3	SALMON VETERANO "B" FEMENI	Las Campas running club	00:27:59	05:35 min/Km
61	43	Lago Lamas, Fernando	26	SALMON VETERANO "A" MASCU	Independiente	00:28:17	05:39 min/Km
62	44	Lastra López, Enrique	27	SALMON VETERANO "A" MASCU	Independiente	00:28:17	05:39 min/Km
63	23	Esteban Muruais, David	28	SALMON VETERANO "A" MASCU	TOXIZA CLUB DE MONTAÑA	00:28:35	05:43 min/Km
64	24	Fernández Diaz, Javier	29	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:28:59	05:47 min/Km
65	20	DIAZ, SUSO	12	SALMON VETERANO "B" MASCU	PEÑA BARCELONISTA SAN MIG	00:29:06	05:49 min/Km
66	72	RODRIGUEZ GARCIA, ROSA MARIA	1	SALMON VETERANO "C" FEMEN		00:29:06	05:49 min/Km
67	81	SUAREZ DIAZ, MANUEL ANTONIO	13	SALMON VETERANO "B" MASCU		00:29:25	05:53 min/Km
68	79	Soto Sexto, Begoña	3	SALMON VETERANO "A" FEMEN		00:29:39	05:55 min/Km
69	34	González Serén, Germán	30	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:29:42	05:56 min/Km
70	55	Mayo Zubiela, Sergio	13	SALMON SENIOR MASCULINO		00:29:42	05:56 min/Km
71	77	Seivane, Xesús	14	SALMON VETERANO "B" MASCU		00:29:43	05:56 min/Km
72	93	MONTERO VADILLO, ISABEL	4	SALMON VETERANO "B" FEMENI	EL BOSQUE	00:29:54	05:58 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
73	94	RIVERA GOMEZ, ALBERTO	15	SALMON VETERANO "B" MASCU	EL BOSQUE	00:29:55	05:59 min/Km
74	147	EDROSA VEIGA, ANXO	1	SOLLAS MASCULINO	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	00:30:27	06:05 min/Km
75	8	CASCUDO TRELLES, DANIEL	31	SALMON VETERANO "A" MASCU	EN FALDAS Y A LO LOKO	00:31:13	06:14 min/Km
76	80	Sotorrio, Diego	14	SALMON SENIOR MASCULINO	Trigijon	00:31:14	06:14 min/Km
77	54	Martinez Trallero, Desiree	4	SALMON VETERANO "A" FEMEN	Toxiza club de montaña	00:32:12	06:26 min/Km
78	89	Vijande Ovide, Carlos	32	SALMON VETERANO "A" MASCU	Toxiza Club de montaña	00:32:12	06:26 min/Km
79	28	Freije Lopez, Jose Antonio	16	SALMON VETERANO "B" MASCU	Atletismo Ribadeo	00:32:25	06:29 min/Km
80	35	GONZALEZ TORREGO, BEGOÑA	5	SALMON VETERANO "A" FEMEN	CLUB ATLETISMO LOURENZA	00:33:17	06:39 min/Km
81	5	Cabanas Amor, Martín	33	SALMON VETERANO "A" MASCU	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	00:33:19	06:39 min/Km
82	60	Moris Fernández, Héctor	34	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:33:44	06:44 min/Km
83	21	DORADO FERNÁNDEZ, XOANA MARÍA	2	SALMON VETERANO "C" FEMEN		00:34:35	06:55 min/Km
84	84	Teixeira López, Xoan Ramón	35	SALMON VETERANO "A" MASCU		00:39:02	07:48 min/Km
85	95	PEREIRA TORREIRO, ANA	6	SALMON VETERANO "A" FEMEN		00:39:03	07:48 min/Km
86	63	Palacios Rey, Humberto	36	SALMON VETERANO "A" MASCU	Toxiza Clube de Montaña	00:39:10	07:50 min/Km
87	64	Palacios, Lorena	7	SALMON VETERANO "A" FEMEN		00:39:10	07:50 min/Km